

MY HOLLAND

Thông tin liên hệ: +84 070 723 0748 (NEW)

Văn phòng: +84 28 6287 5915

Linkedin: My Holland

Skype: mybellingen

Email: my@equestasia.com.au

Tìm hiểu hoạt động của chúng tôi tại:

www.equestasia.com.au

**GIÁM ĐỐC ĐIỀU HÀNH, NHÀ SÁNG LẬP TỔ CHỨC
“NHỮNG CƠ HỘI TUYỆT VỜI”,
TÁC GIẢ VÀ LÀ NHÀ VIẾT BLOG,
CHUYÊN GIA VỀ TÂM LÝ HỌC TÍCH CỰC | TRÍ TUỆ
CẢM XÚC,
CHUYÊN GIA TƯ VẤN VỀ SỰ GẮN KẾT VÀ THAY
ĐỔI TÍCH CỰC**

**NHỮNG CHỦ ĐỀ KHI MY THAM GIA DIỄN THUYẾT,
DẪN DẮT NHỮNG HỘI THẢO VÀ HỘI NGHỊ BAO GỒM:**

- “Lãnh đạo với khối óc trong tư duy: tầm quan trọng của khoa học thần kinh tại nơi làm việc”
- “Hoàn thành công việc tốt, bền bỉ_Văn hóa tại nơi làm việc”
- “Có phải những Nhân Viên Vui Vẻ, Hạnh Phúc thì thông minh hơn về Trí Tuệ Cảm Xúc?”
- “Sự cam kết tích cực.... Vì sao lại hiệu quả?”
- “Điều hành, quản lý rủi ro về con người hơn là chỉ những rủi ro quản trị truyền thống”
- “Tư Duy trong Công Việc: một Thuật Ngữ mới?”
- “Lãnh Đạo với Cảm Xúc: Lợi Thế Cạnh Tranh mới, thực sự của chúng ta”
- “Chúng ta đã đánh mất sự kiên cường từ bên trong của bản thân? Chúng ta có nên học hỏi từ việc hội nhập của các quốc gia”
- “Văn Hóa Tích Cực Tại Nơi Làm Việc không phải là một tùy chọn cho việc kinh doanh của bạn”
- “Lãnh Đạo với Niềm Đam Mê. Hãy quên đi phong cách lãnh đạo truyền thống, kiểu mẫu rập khuôn”
- “Sự Lành Mạnh Trong Công Việc giúp bạn tiết kiệm tiền bạc”
- “Hạnh Phúc Trong Công Việc là một vấn đề nghiêm túc: nó không chỉ là một lợi thế”
- “Ứng dụng Tâm Lý Học Tích Cực vào nơi làm việc của bạn”
- “Phụ Nữ và Những Cảm Xúc: chúng ta có quá cảm tính trong công việc?”
- “Sức Mạnh của những Cảm Xúc Tích Cực. Vì sao chúng ta cần phải gạt hái chúng?”
- “Bạn có ý thức được những thành kiến, định kiến vô thức của bản thân trong công việc?”
- “Khi mà sự đa dạng là điểm khác biệt của bạn với giới trẻ ngày nay”



My được sinh ra tại Villeneuve Sur Lot, Pháp; miền Nam nước Pháp gần Bordeaux. Cô ấy được sinh vào ngày **lễ quốc tế của Liên Hiệp Quốc về Hạnh Phúc... Cô tin rằng đây không phải là một sự ngẫu nhiên.**

My học về Thương Mại Quốc Tế và Nhật Ngữ học tại Đại học Sorbonne, Paris. Cô hoàn tất bằng thạc sĩ Quản Trị Kinh Doanh về Tiếp Thị Quốc Tế tại San Francisco và từ đó có cơ hội được trải nghiệm những thử thách về khác biệt văn hóa tại nhiều nơi cô đến. My từng sống và làm việc tại Mỹ, Nhật Bản, Trung Quốc, Hồng Kong, Việt Nam, New Zealand và Úc. Sau hơn 20 năm sống và làm việc tại Úc, cô hiện đã trở về Việt Nam_ quê hương cô để định cư cùng gia đình. Cô từng nắm giữ nhiều vị trí về phát triển kinh doanh quốc tế. Cô cũng đã **được đào tạo về Khoa Học về Thần Kinh, Tâm Lý Học Tích cực, Tư Duy, Tinh Thần Bền Vững.** My là chuyên gia trong việc **tạo nên những thay đổi tích cực, hạnh phúc trong các môi trường làm việc** khác nhau từ Úc đến Việt Nam, New Zealand và Philippines.

Những công ty và các tổ chức thương mại được cô ấy truyền tải thông điệp, chuyên môn đã nhận thấy rõ sự thay đổi của nhân viên họ, **trở nên gắn kết hơn, có động lực cao hơn và quan trọng hơn hết là họ cảm thấy được sự hạnh phúc trong tập thể môi trường làm việc.**

Cô ấy là người **tổ chức sự kiện đầu tiên #LinkedinLocal tại thành phố Hồ Chí Minh, sự kiện #LinkedinLocal đầu tiên tại Vietnam** – một hoạt động toàn cầu với hơn **100000 thành viên.** Cô cũng là một nhà **hoạt động tích cực trong việc tiếp thêm quyền, nghị lực cho nữ giới,** là người **thiết lập nên chương trình Phụ Nữ trong Vai Trò Lãnh Đạo nhằm nhấn mạnh những thử thách trong công việc, cảm xúc và đời sống của nữ giới ngày nay.** Cô ấy đang làm việc với **dự án WOW – Wonderful Ordinary Women** – một tổ chức với những hoạt động giúp trao quyền, tiếp thêm nghị lực cho nữ giới với những kỹ năng mềm nhằm thúc đẩy, giải phóng sự tự tin. Khi rảnh rỗi, cô ấy luyện tập laido và Kendo, thiền định, và tận hưởng sự gắn kết với gia đình của cô ấy.

Cô là tác giả của cuốn sách **Happiness is The Way_Hạnh Phúc là Lối Ta Đi (cuốn sách bán chạy thứ 6 của NXB Saigon Books năm 2018** (được xuất bản cả bằng tiếng Anh và tiếng Việt) và hiện đang tiếp tục hoàn thiện cuốn sách thứ hai giúp các nhà lãnh đạo tiếp cận nền **tri thức Á Châu**



www.equestasia.com.au